

Самостоятельная деятельность	9.45 - 10.15	9.50 – 10.15	10.00-10.15	
2-ой завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30 В перерыве между ООД
Подготовка к прогулке,прогулка,двигательная активность	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.35	11.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30- 12.00	11.35-12.00	11.45-12.00
Обед ,гигиенические процедуры,подготовка ко сну	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотнённый полдник,гигиенические процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность			16.00-16.25 (Пон.,Вт Чет,Пят.)	
Вечерние мероприятия, самостоятельная деятельность (с/р ,дидактические игры),чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00 - 17.00
Самостоятельная деятельность (игры),гигиенические процедуры, прогулка,двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принято:
на заседании педагогического
совета №1
МБДОУ «Арский детский сад №5»
Протокол № 1 от 29.08.2025



**Описание ежедневной организации жизни и деятельности детей МБДОУ
«Арский детский сад №5» на 2025-2026 учебный год
Режим дня (холодный период)**

Мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 7.50	7.00 -8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность,гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.10 -8.30	8.20-8.30	
Гигиенические процедуры,подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40 (Пон.Ср.Чет,Пят. 9.00 – 9.45 (Вт.) 11.05-11.20 Пят.	9.00 – 9.50 (Пон.) 9.00 – 10.10 (Вт.,Ср.) 9.00-9.20 (Чет.) 9.00-10.05 11.20-11.40 (Пят.)	9.00 – 10.00 (Пон.,Вт.,Ср.) 9.00-10.10 (Чет.) 9.00-10.00 (Пят.) 11.10-11.35 (ср.)	9.00-10.50 (Пон.Вт.) 9.00-11.00 (Ср.) 9.00-10.50 (Чет.) 9.00-11.00 (Пят.) 11.15-11.45 (Вт.)